

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از غذاهایی که دارای ویتامین B1 (ب ۱) هستند مانند غلات، جگر، دل، قلو، حبوبات، سبزیجات دارای برگ تیره بیشتر استفاده کنید.
 - ۲ تا ۳ روز بعد از عمل حرکات ملایم شصت و انگشتان درون گچ را شروع کنید.
 - از انجام فعالیت های سبک معمولاً ۲ الی ۳ هفته بعد از جراحی و فعالیت های سنگین تا ۲ الی ۳ ماه بعد از جراحی اجتناب کنید.
 - از فعالیت هایی که سبب افزایش فشار بر دست می شود اجتناب کنید. (گرفتن، چنگ زدن)
 - هنگامی که در وضعیت ایستاده قرار دارید به وسیله یک باند ساده یا روسری دست خود را از گردن آویزان کنید.
 - هنگام حمام کردن با استفاده از کیسه پلاستیکی، مانع خیس شدن پانسمان دست خود بشوید.
 - ممکن است اثر زخم محل جراحی ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل برطرف می شود.
 - مچ دست را در حالت عادی نگه دارید و از قرار دادن مچ دست در وضعیت خمیده، پیچ خورده، چرخیده (چلانیدن لباس برای آبیگری) خودداری کنید.
 - از حرکات تکراری مچ دست و نگه داشتن یک وسیله برای مدت طولانی خودداری کنید.
 - به جای انگشت شصت و اشاره از تمامی دست و انگشتان برای گرفتن اشیاء استفاده کنید.
 - دستها را به طور دوره ای استراحت دهید.
 - سرعت انجام حرکات قوی و تکراری را کاهش دهید.
 - درد عمقی تا ماهها بعد از جراحی وجود دارد، می توانید بوسیله آتل های حمایتی مچ دست، که پزشک توصیه می کند درد را کاهش دهید.
 - بهبودی کامل، ممکن است هفته ها و یا ماهها طول بکشد.
 - در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید. از قطع آن بدون دستور پزشک خودداری کنید.
 - جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف کنید.
 - ۱۰-۱۴ روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها به پزشک معالج یا بیمارستان، مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید**
- کاهش حس و حرکت دست
 - علائم عفونت زخم جراحی مانند گرمی، بوی بد و ترشح از محل زخم، تورم، قرمزی و افزایش درد در ناحیه عمل جراحی